**РЕГЛАМЕНТ**

**проведення фестивалю «Мама,тато , я – спортивна сім′я»**

**І. Мета та завдання**

- формування родинних традицій до занять фізичною культурою та спортом;

- організація активного сімейного дозвілля, залучення сімей до рухової активності і занять фізичною культурою та спортом;

- формування у шкільних загальноосвітніх навчальних закладах свідомої потреби у дітей до занять фізичною культурою в колі сім’ї, як основної системо утворюючої сучасних соціальних пріоритетів;

- зміцнення психологічних та емоційних стосунків в сім’ї шляхом об’єднання зусиль для досягнення спільних цілей;

- спонукання батьків на особистому прикладі заохочувати дітей до систематичних занять фізичною культурою та спортом;

- визначення переможців для участі у Всеукраїнському фестивалі.

**ІІ. Термін і місце проведення**

Фестиваль «Мама, тато, я – спортивна сім’я» (далі – Фестиваль) відбудеться **05 березня**  **2020 року в смт Стара Вижівка (спортивний зал Старовижівського ЦДЮТ).**

Прибуття команд – **до 10.00 год**.

Початок змагань – **10.30 год.**

**III. Організація проведення Фестивалю**

Загальне керівництво підготовкою та проведення Фестивалю забезпечує гуманітарний відділ Старовижівської селищної ради.

Безпосереднє проведення Фестивалю здійснює Старовижівський Центр дитячої та юнацької творчості.

**IV. Учасники Фестивалю**

До участі у Фестивалі допускаються всі бажаючі сім’ї, діти яких навчаються в закладах загальної середньої освіти за місцем проживання та осіб, які займаються у фізкультурно-оздоровчих групах та проживають на даних територіях області і не мають протипоказань до занять фізичною культурою і спортом.

Склад команди – 3 особи: мама, тато, дитина **(2010-2012р.н. і молодша)** та 1 представник.

Кількість сімей – учасників Фестивалю від кожного закладу загальної середньої освіти не обмежується.

**V. Умови та програма проведення Фестивалю**

Фестиваль проводиться згідно з Програмою, яка передбачає конкурс сімейного малюнку на тему: «Спорт для всіх - за здоровий спосіб життя», п‛ять спортивних естафет, три особисті конкурси.

**Програма фіналу Фестивалю складається з трьох частин:**

- І частина спортивна – включає 5 естафет, які зараховуються до основного заліку команди **(додаток 1);**

- ІІ частина – включає особисті конкурси – «Найкраща мама», «Найкращий тато», «Найкраща дитина», що не враховуються до загального заліку команди **(додаток 2);**

- ІІІ частина – сімейний малюнок на тему: «Спорт для всіх - за здоровий спосіб життя», що не враховуються до загального заліку команди.

Усі учасники Фестивалю повинні дотримуватись вірного виконання всіх елементів проходження естафети, відповідно до Програми Фестивалю.

Претензії по нарахуванню штрафного часу до суддівської колегії не приймаються і не розглядаються.

Якщо команда не бере участь в естафеті або не завершує естафету, їй зараховується останнє місце в даній естафеті.

Усі учасники Фестивалю повинні мати єдину спортивну форму та дотримуватися вірного виконання всіх елементів проходження естафет, відповідно до Програми Фестивалю.

Право на вирішення спірних питань, які не вказані у цьому Положенні, надається організаторам проведення Фестивалю.

Суддівська колегія має право на зміну та доповнення Програми Фестивалю за письмовою згодою більшості представників команд.

Тільки представник команди має право звертатися до суддівської колегії. Право на вирішення спірних питань, які не вказані у цьому Положенні, надається головному судді Фестивалю.

Організатори Фестивалю залишають за собою право на зміни та доповнення до цього Положення.

Представники команд (тренери) не мають права знаходитися на спортивному майданчику під час виконання естафет командами-учасницями.

**Відповідальність за дітей під час змагань покладається на батьків.**

**VІ. Умови визначення переможців та призерів Фестивалю**

Переможці Фестивалю визначаються за найменшою загальною сумою набраних очок учасниками команд у п‛яти спортивних естафетах. У кожному виді Програми – за зайняте І місце нараховується 1 очко, ІІ місце – 2 очка, за ІІІ місце – 3 очка і т.д.

У разі рівності очок серед двох і більше команд переможець визначається за такими критеріями:

- за більшою кількістю І, ІІ, ІІІ і т. д. місць що посіли команди в естафетах;

- за найменшою сумою часу, показаного командою у чотирьох естафетах а при однакових показниках за кращим часом показаний командою у четвертій естафеті.

Переможець у кожному виді Програми Фестивалю визначається за кращим результатом.

**VІІ. Нагородження** **переможців та призерів Фестивалю**

Команда-переможець та призери Фестивалю нагороджуються призами та грамотами гуманітарного відділу Старовижівської селищної ради.

Переможці в особистих конкурсах «Найкраща мама», «Найкращий тато», «Найкраща дитина» нагороджуються призами.

**VIII. Умови фінансування Фестивалю**

Витрати, пов’язані з проведенням Фестивалю та участю команд у Фестивалі (проїзд, добові, харчування ) покладаються на Старовижівську селищну раду.

**ХІ. Термін та порядок подання заявок на участь у Фестивалі**

Попередні заявки подаються **до 02 березня 2020 року** до гуманітарного відділу Старовижівської селищної ради (для Курочки А.С.) на електронну скриньку : [vizvaotgosvita@ukr.net](mailto:vizvaotgosvita@ukr.net). Заявочний лист подається за зразком **( додаток 3) й**  завіряється керівником організації, лікарем та медичною установою.

**Дане положення є офіційним викликом на фестиваль**

**Додаток 1**

**ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ**

**Командні спортивні естафети:**

**1. Естафета «Фрізбі»**

Довжина дистанції – 20 м. Вихідне положення учасники команди розташовуються в колону по одному до лінії старту. На дистанції розташовані 1 драбинка 1 гімнастичний обруч 1 бар’єр та 3 стійкі. За сигналом судді ( свисток ): Перший учасник команди починає рухатись по прямій долаючи драбинку для фізичної підготовки довжиною 5 м. яка лежить на підлозі, проходить через обруч, перестрибує через бар’єр, минає три стійки «змійкою» після чого добігаючи до лінії кидка виконує 1 кидок фрізбі в ціль (обруч), який розташований за 3м від лінії кидка. Після чого повертається назад до лінії старту і передає естафету наступному учаснику. Кидок зараховується коли фрізбі влучив у ціль. За кожний правильно виконаний влучний кидок учаснику команди зменшується основний час естафети на 2сек. Естафета закінчується тоді коли останній учасник команди перетне лінію фінішу.

**2.Естафета «Флорбол»**

На дистанції 20 м. Вихідне положення: учасники команди розташовуються в колону по одному до лінії старту. За сигналом судді «Руш!» (свисток!) перший учасник виконує ведення м’яча «змійкою» між фішками за допомогою ключки, та повертається назад таким самим чином до лінії старту та передає естафету наступному учаснику, який виконує так само вправу що попередній. Естафета закінчується тоді, коли лінію фінішу перетне останній учасник команди .

1. **Естафета «Попади в ціль»**

На дистанції 20 м. Вихідне положення: учасники команди розташовуються в колону по одному до лінії старту. За сигналом судді «Руш!» (свисток!) перший учасник команди рухається по прямій перестрибуючи через 4 конструкції ( 4 фішки, в яких вставлені гімнастичні палиці) які розташовані «змійкою» перестрибує через 2 бар’єри які розташовані на дистанції та добігає до лінії кидка на якій лежать 3 кільця та виконує один кидок накидаючи на фішку кільце (діаметром 35-45см.) яка знаходиться за 3м до цілі (фішки). Після того повертається назад по прямій до лінії старту і передає естафету наступному учаснику. За кожний правильно виконаний влучний кидок учаснику команди зменшується основний час естафети на 2сек. Командна естафета закінчується коли останній учасник команди перетне лінію фінішу.

**4. Естафета «Смуга перешкод»**

Довжина дистанції – 20 м. Вихідне положення – основна стійка біля стартової лінії. За командою судді (свисток):

Перший учасник (тато) – виконує ведення баскетбольного м’яча «змійкою» між (5 – тьма ) фішками де біля кожної фішки лежить кільце діаметром (35-45 см.) яке учасник повинен накинути однією рукою на фішку, а другою рукою продовжувати ведення м’яча, після накидання кілець учасник повертається по прямій з веденням м’яча до лінії старту після чого передає естафету наступному учаснику( матері).

Другий учасник (мати) – виконує ведення баскетбольного м’яча «змійкою» між фішками, обводить останню фішку і назад повертається таким самим чином до лінії старту де передає естафету наступному учасникові (дитині).

Третій учасник (дитина) – рухається по прямій тримаючи баскетбольний м’яч однією рукою добігаючи до фішки тримаючи м’яч знімає кільце з фішки і кладе поряд фішки, після чого знімаючи кільця з інших фішок, які розташовані на дистанції, та з м’ячем повертається до лінії старту.

Естафета закінчується коли останній учасник команди перетне лінію фінішу.

**5. Естафета «Комбінована»**

Довжина дистанції – 20 м. Вихідне положення – основна стійка біля стартової лінії. За командою судді (свисток):

Перший учасник (мама) – за допомогою ключки веде флорбольний м’яч «змійкою» між ( 5-тьма) фішками, обводить останню фішку і назад повертається таким самим чином до лінії старту де передає естафету наступному учасникові.

Другий учасник (тато) – виконує ведення футбольного м’яча «змійкою» між фішками, обводить останню фішку і назад повертається таким самим чином до лінії старту де передає естафету наступному учасникові.

Третій учасник (дитина) – учасник рухаючись по прямій «змійкою» тримає рукою тенісну ракетку на якій лежить м’яч для великого тенісу обігає між фішками «змійкою», і назад повертається таким самим чином до лінії старту.

Естафета закінчується коли останній учасник команди перетне лінію фінішу.

**Додаток 2**

**ОСОБИСТІ КОНКУРСИ:**

**«Найкращий тато»**

– кожен учасник отримає підписаний конверт у якому на аркуші паперу зображено 10 спортсменів та вказано 10 прізвищ. Завдання полягає в тому, щоб з’єднати суцільною лінією зображення з прізвищем. Суддя за командою «Старт» дозволяє виконувати завдання. На виконання дається 3 хвилини. За командою «Стоп» - суддя забирає конверти. Виправлення з’єднань не дозволяються;

– ведення футбольного м’яча «змійкою» на відстань 25 м. (за найменший час) від лінії старту обводячи (5 – тьма) фішок на відстані 5м. одна від одної до кінцевої фішки та в зворотному напрямку;

Переможець конкурсу «Найкращий тато» визначається за найкращим показником двох конкурсів.

**«Найкраща мама»**

– суддя пропонує 8 мішечків, що наповнені харчовими продуктами з цілих чи подрібнених зерен різних культур (круп’яних, зернових та бобових). У кожному мішечку одне найменування продукту (гречана, пшенична, рисова, перлова, пшоняна крупи, горох, кукурудза, квасоля). Завдання полягає у тому, що мама повинна назвати те, що міститься у мішечку за 1 хв.

- «Естафета садіння картоплі»

Вихідне положення. Учасник на стартовій лінії тримає в руках 3 тенісні м’ячі. Після сигналу (свисток), біжить по прямій, розкладаючи в кожну лунку по м’ячу. Оббігає кінцеву фішку збираючи м’ячі з лунок біжить до лінії фінішу.

Естафета завершується тоді, коли учасник перетне лінію фінішу.

- Переможець конкурсу «Найкраща мама» визначається за найкращим показником двох конкурсів.

**«Найкраща дитина»**

– метання фрізбі у ціль (встановлений за допомогою стійок обруч). Учасник виконує 5 кидків в ціль з відстані 5 м. Переможець визначається за найбільшою кількістю попадань у ціль, при рівності очок у двох, трьох і більше учасниць, надається повторна спроба до визначення переможця між ними.

– перегони на самокатах змійкою на відстань 25 м – вихідне положення учасник на лінії старту з самокатом за сигналом судді (свисток) починає рухатись по прямій «змійкою» між (5 – тьма) фішками до кінцевої фішки, яка знаходиться на відстані 18 м від лінії старту, об’їжджаючи її повертається по прямій до лінії фінішу.

Переможець конкурсу «Найкраща дитина» визначається за найкращим показником двох конкурсів.

**Конкурс малюнку на тему: «Спорт для всіх – за здоровий спосіб життя»**

Виконує сім’я в складі (мами, тата і дитини) підписується малюнок із зворотної сторони. Малюнок для участі у конкурсі надається перед початком Фестивалю. Малюнок дозволяється виконувати – фарбами, олівцями або фломастерами на аркуші паперу не меншому ніж А4

**Додаток 3**

**Заявочний лист**

на участь у фестивалі «Мама, тато, я – спортивна сім’я»

       від команди \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(заклад загальної середньої освіти)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Прізвище, ім’я та по батькові особи -учасника  заходу | Дата народження | Статус учасника (тато, мама, дитина) | Дата, підпис лікаря, печатка |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |

Директор